



# Club Loisirs et Culture

## Les Hauts de Caux

(Veauville les Baons - Autretot)

Saison 2024-2025

	Jour	Horaire	Début	Lieu	Tarif	Responsable
<b>Nouveauté</b> <b>Danse Modern-jazz :</b> 7-9 ans (CP-CE1-CE2) 10-12 ans (CM1-CM2-6 <sup>e</sup> ) 13-15 ans (5 <sup>e</sup> -4 <sup>e</sup> -3 <sup>e</sup> )	Mercredi	13h45-14h45 14h45-15h45 15h45-16h45	4/09	Salle L. Lelièvre Hautot St Sulpice	125€	Alyson 07 48 90 48 82
<b>Nouveauté</b> <b>Baby-Gym :</b> De 1 an à 5 ans	Les 3 premiers samedis du mois	9h45-10h30	7/09	Dojo gymnase de Veauville	105€	Christine VANIER 06 24 73 78 61 Gwendolina BRUMACHON 07 64 05 65 05
<b>Nouveauté</b> <b>Strong nation :</b> Renforcer les muscles et améliorer l'endurance sur une musique spécialement conçue pour chaque exercice	Lundi	18h30-19h15	9/09	La Grange Autretot	105€ une activité, 180€ 2 activités	
<b>Zumba</b>	Lundi	19h15-20h	9/09	La Grange Autretot		
<b>Gym douce</b>	Jeudi	9h-10h	12/09	Dojo gymnase de Veauville	125€	
<b>Nouveaux horaires</b> <b>Pilates</b>	Les 3 premiers samedis du mois	10h30-11h30	7/09	Dojo gymnase de Veauville	120€ Pilates	
<b>Nouveauté</b> <b>Stretching</b>	Les 3 premiers samedis du mois	11h30-12h	7/09	Dojo gymnase de Veauville	60€ Stretching 160€ 2 activités	
<b>Yoga</b>	Lundi	18h30-19h45	2/09	Dojo gymnase de Veauville	140€	Anne-Marie COIGNET 06 67 38 03 70 Ananda Shant Kaur 06 75 45 41 28 Diplômée FFKY, Asso YKY
<b>Nouveaux horaires</b> <b>Atelier Tapisserie</b>	2 <sup>ème</sup> et 4 <sup>ème</sup> mardi du mois	9h-12h puis de 13h à 16h	24/09	Salle L'Etable à Autretot	7€/h +10€ adh CLC	Marguerite LEPILÉUR 06 79 83 71 28 Thierry DEVY 06 11 98 66 60
<b>Tarot Loisir</b>	3 <sup>ème</sup> vendredi du mois	20h30-23h00	20/09	Salle L'Etable à Autretot	15€	Claudine MOREL 06 09 93 61 90 Yvon BONNEVILLE 06 48 79 93 64
<b>Atelier Cuisine-Pâtisserie</b>	1 <sup>er</sup> mardi du mois	9h45-11h30	1/10	Yvetot	32€/ séance +10€ adh CLC	Dominique VANIER 06 52 07 08 91 Anne LACOMBE 06 20 60 45 48
<b>Atelier Couture-Création</b>	1 <sup>er</sup> samedi du mois	9h30-12h30	5/10	Salle L'Etable à Autretot	140€ pour 10 séances +10€ adh CLC	Dominique VANIER 06 52 07 08 91 Maryline STAES 06 83 08 57 85
<b>Atelier floral</b>	1 <sup>er</sup> Vendredi du mois	9h-10h30	4/10	Salle L'Etable à Autretot	30€/séance 10€ adh CLC/an	Dominique VANIER 06 52 07 08 91
<b>Nouveaux horaires</b> <b>Danse de salon :</b> Confirmés Débutants 2 <sup>ème</sup> année	Lundi Jeudi	20h45-21h45 20h-21h 21h-22h	2/09 5/09	Salle L. Lelièvre Hautot St Sulpice	90€	Germain EUDIER 06 46 05 46 00 Martine ROBERT 06 99 61 16 83
<b>Randonnée pédestre</b>	1 <sup>er</sup> Dimanche du mois	9h15-12h30	6/10	Parking gymnase de Veauville	25€	Christine VANIER 06 24 73 78 61
<b>Sport Santé-</b> <b>Sport sur ordonnance :</b> Activité physique adaptée aux personnes atteintes de maladies chroniques	Mercredi Vendredi	14h30-15h30 16h15-17h15	4/09 6/09	Dojo gymnase de Veauville	130€	Ludovic LUCET 06 12 27 05 19
<b>Judo :</b> Judo 4/7 ans 8/11 ans + 12 ans ados et adultes (judo, katas et renforcement musculaire)	Mercredi	15h30-16h30 16h30-17h30 17h30-18h30	4/09		150€	
8/14 ans 14 ans- adultes Katas et renforcement musculaire	Vendredi	17h30-18h30 19h30-21h00 21h00-22h00	6/09		175€	
<b>Taïso</b> Renforcement musculaire et entretien physique général	Mercredi Vendredi	18h30-19h30 19h30-20h30 20h30-21h30 18h30-19h30	4/09 6/09		130€	
<b>Gym-remise en forme</b>	Mardi	18h30-19h30	10/09		Dojo gymnase Veauville	

Inscriptions le samedi 7 Septembre 2024 de 14h à 16h au gymnase de Veauville