



Club Loisirs et Culture

Les Hauts de Caux

(Veauville les Baons - Autretot)

	Jour	Horaire	Début	Lieu	Tarif	Responsable
Nouveauté Atelier Sophrologie	Lundi	18h30-19h30	5/09	Salle L'Etable à Autretot	240€	Dominique VANIER 06 52 07 08 91 Laurent GENSER 06 17 87 29 33 Sophrologue diplômé CFSP www.glsophro.com
Nouveauté Yoga	Lundi	18h30-19h45	16/10	Salle La Grange à Autretot	135€	Anne-Marie COIGNET 06 67 38 03 70 Ananda Shant Kaur 06 75 45 41 28 Diplômée FFKY, Asso YKY
Nouveauté Atelier Tapisserie	Mardi	9h-12h	19/09	Salle L'Etable à Autretot	100€ pour 5 séances	Marguerite LEPILEUR 06 79 83 71 28 Thierry DEVY 06 11 98 66 60
Nouveauté Atelier Couture - Ameublement (Rideaux, stores, coussins)	Mardi une semaine sur deux	14h-17h	19/09	Salle L'Etable à Autretot	100€ pour 5 séances	Marguerite LEPILEUR 06 79 83 71 28 Catherine DEVY 06 03 17 94 43
Nouveauté Baby-Gym	Les 3 premiers samedis du mois	9h45-10h30	9/09	Gymnase de Veauville	105€	Christine VANIER 06 24 73 78 61 Gwendolina BRUMACHON 07 64 05 65 05
Step	Lundi	18h30-19h15	4/09	Mille Club Autretot	105€ une activité,	
Zumba	Lundi	19h15-20h	4/09	Mille Club Autretot	180€ 2 activités	
Gym douce	Jeudi	9h-10h	7/09	Gymnase de Veauville	120€	
Zen équilibre	Les 3 premiers samedis du mois	10h30-11h30	9/09	Gymnase de Veauville	120€ une activité,	
Pilates	Les 3 premiers samedis du mois	11h30-12h30	9/09	Gymnase de Veauville	200€ 2 activités	
Tarot Loisir	3 ^{ème} vendredi du mois	20h30-23h00	15/09	Salle L'Etable à Autretot	15€	Claudine MOREL 06 09 93 61 90 Yvon BONNEVILLE 06 48 79 93 64
Atelier Cuisine - Pâtisserie	1 ^{er} mardi du mois	9h45-11h30	3/10	Yvetot	32€/ séance	Dominique VANIER 06 52 07 08 91 Anne LACOMBE 06 20 60 45 48
Atelier Couture - Création	1 ^{er} samedi du mois	9h30-12h30	7/10	Salle L'Etable à Autretot	150€ pour 10 séances Max 11 inscrits	Dominique VANIER 06 52 07 08 91 Maryline STAES 06 83 08 57 85
Atelier Déco-Relooking meubles	Lundi une semaine sur deux	13h30-16h30	18/09	Salle L'Etable à Autretot	Forfait 80€ pour 5 séances	Dominique VANIER 06 52 07 08 91 Daisy LE GOFF 06 20 35 71 66
Atelier floral	1 ^{er} Vendredi du mois	9h-10h30	6/10	Salle L'Etable à Autretot	30€/séance	Dominique VANIER 06 52 07 08 91
Danse de salon Confirmés	Lundi	20h45-21h45	4/09	Salle L. Lelièvre Hautot St Sulpice	90€ 2 cours 110€	Germain EUDIER 06 46 05 46 00 Martine ROBERT 06 99 61 16 83
Débutants 2 ^{ème} année	Jeudi	20h15-21h15 21h15-22h15	7/09			
Randonnée pédestre	1 ^{er} Dimanche du mois	9h15-12h30	1/10	Parking gymnase de Veauville	25€	Christine VANIER 06 24 73 78 61
Sport Santé - Sport sur ordonnance : Activité physique adaptée aux personnes atteintes de maladies chroniques	Mercredi	14h30-15h30	6/09	Dojo Gymnase de Veauville	125€	Patrice HAVY 02 32 70 16 79 Ludovic LUCET 06 12 27 05 19 Contact: judoveauville@gmail.com
	Vendredi	16h15-17h15	8/09			
Judo : Judo 4/7 ans	Mercredi	15h30-16h30	6/09		145€	
8/11 ans		16h30-17h30				
+ 12 ans ados et adultes (judo, katas et renforcement musculaire)		17h30-18h30				
Katas (Sans professeur)	Jeudi	18h00-19h30	7/09		170€	
8/14 ans	Vendredi	17h30-18h30				
14 ans- adultes		19h30-21h00				
Katas et renforcement musculaire	Vendredi	21h00-22h00	8/09			
Taïso Renforcement musculaire et entretien physique général	Mercredi	18h30-19h30 19h30-20h30 20h30-21h30	6/09	125€		
	Vendredi	18h30-19h30	8/09			
Gym-remise en forme	Mardi	18h30-19h30	5/09	Gymnase Veauville	75€	Patrick LECOINTRE 02 35 95 02 60

Inscriptions le samedi 2 Septembre 2023 de 14h à 16h au gymnase de Veauville