



# Club Loisirs et Culture

**Les Hauts de Caux**  
(Veauville les Baons - Autretot)  
Saison 2022-2023

	Jour	Horaire	Début	Lieu	Tarif	Responsable
<b>Nouveauté</b> <b>Atelier calligraphie</b>	1er et 3ème mercredis du mois	18h30-20h	7/09	Salle L'Etable à Autretot	35€ la séance	Dominique VANIER 06 52 07 08 91 Ingrid DOUCHIN 06 63 82 01 57
<b>Nouveauté</b> <b>Baby-Gym</b>	Les 3 premiers samedis du mois	9h45-10h30	10/09	Gymnase de Veauville	105€	Gwendolina BRUMACHON 07 76 92 33 42
<b>Nouveauté</b> <b>Step</b>	Lundi	18h30-19h15	5/09	Mille Club Autretot	105€ une activité,	
<b>Nouveauté</b> <b>Zumba</b>	Lundi	19h15-20h	5/09	Mille Club Autretot	180€ 2 activités	
<b>Nouveauté</b> <b>Gym douce</b>	Jeudi	9h-10h	8/09	Gymnase de Veauville	120€	
<b>Nouveauté</b> <b>Zen équilibre</b>	Les 3 premiers samedis du mois	10h30-11h30	10/09	Gymnase de Veauville	120€ une activité,	
<b>Nouveauté</b> <b>Pilates</b>	Les 3 premiers samedis du mois	11h30-12h30	10/09	Gymnase de Veauville	200€ 2 activités	
<b>Tarot Loisir</b>	3ème vendredi du mois	20h30-23h00	16/09	Salle L'Etable à Autretot	15€	Claudine MOREL 06 09 93 61 90 Yvon BONNEVILLE 06 48 79 93 64
<b>Atelier Cuisine-Pâtisserie</b>	1er mardi du mois	9h45-11h30	4/10	Yvetot	32€/ séance	Dominique VANIER 06 52 07 08 91 Anne LACOMBE 06 20 60 45 48
<b>Atelier Couture-Création</b>	1er samedi du mois	9h30-12h30	1/10	Salle L'Etable à Autretot	150€ pour 10 séances Max 11 inscrits	Dominique VANIER 06 52 07 08 91 Maryline STAES 06 83 08 57 85
<b>Atelier Sophrologie</b>	Mardi	18h30-19h30	6/09	Salle Mille Club à Autretot	240€	Dominique VANIER 06 52 07 08 91 Ingrid DOUCHIN 06 63 82 01 57 Sophrologue diplômée CFSP www.idsophrologie.com
<b>Atelier Déco-Relooking meubles</b>	Lundi une semaine sur deux	13h30-16h30	19/09	Salle L'Etable à Autretot	Forfait 80€ pour 5 séances	Dominique VANIER 06 52 07 08 91 Daisy LE GOFF 06 20 35 71 66
<b>Atelier floral</b>	1er Vendredi du mois	9h-10h30	7/10	Salle L'Etable à Autretot	30€/séance	Dominique VANIER 06 52 07 08 91
<b>Danse de salon</b> Confirmés Débutants 2ème année	Lundi Jeudi	20h45-21h45 20h15-21h15 21h15-22h15	5/09 8/09	Salle L. Lelièvre Hautot St Sulpice	90€ 2 cours 110€	Germain EUDIER 06 46 05 46 00 Martine ROBERT 06 99 61 16 83
<b>Randonnée pédestre</b>	1er Dimanche du mois	9h15-12h30	2/10	Parking gymnase de Veauville	25€	Christine VANIER 02 35 56 89 23
<b>Sport Santé-</b> <b>Sport sur ordonnance :</b> Activité physique adaptée aux personnes atteintes de maladies chroniques	Mercredi Vendredi	14h30-15h30 16h15-17h15	7/09 9/09	Dojo Gymnase de Veauville	125€	Patrice HAVY 02 32 70 16 79  Ludovic LUCET 06 12 27 05 19  Contact: <a href="mailto:judoveauville@gmail.com">judoveauville@gmail.com</a>
<b>Judo :</b> Judo 4/7 ans 8/11 ans + 12 ans ados et adultes (judo, katas et renforcement musculaire) Katas (Sans professeur) 8/14 ans 14 ans- adultes Katas et renforcement musculaire	Mercredi	15h30-16h30	7/09		145€	
		16h30-17h30			170€	
	Jeudi	17h30-18h30	8/09		170€	
		18h00-19h30	9/09			
Vendredi	17h30-18h30	9/09	125€			
	19h30-21h00 21h00-22h00					
<b>Taïso</b> Renforcement musculaire et entretien physique général	Mercredi Vendredi	18h30-19h30 19h30-20h30 20h30-21h30 18h30-19h30	7/09 9/09	125€		
<b>Gym-remise en forme</b>	Lundi Mardi	18h30-19h30	5/09 6/09	Gymnase de Veauville	75€	Anne-Marie COIGNET 06 67 38 03 70 Patrick LECOINTRE 02 35 95 02 60

Inscriptions le samedi 3 Septembre 2022 de 14h à 16h au gymnase de Veauville