

**Carte adhésion : 18€**

**Carte familiale : 32€**

(à partir de deux personnes)

Paielement fractionné accepté.

**-15 %**

Une réduction sera remise pour  
trois personnes du même foyer,  
si les règlements sont remis  
**LE JOUR DES INSCRIPTIONS.**

L'adhésion permet également,  
de louer le court de tennis,  
**gratuit** pour les habitants des Hauts-de-Caux

(hors-commune 45€ à l'année ou 6€ de l'heure)

1 chèque de caution est nécessaire de 50€  
dans tous les cas.

Si vous percevez l'ARS, pensez à demander votre  
Pass'Jeunes sur internet, auprès du département,  
pour l'aide à la pratique d'activités de vos enfants.



**Sont acceptés les chèques-vacances  
et les coupons Sport ANCV**



Tarifs dégressifs par personne pour  
plusieurs activités sportives avec Ingrid

**Pour 2 activités : 150€**

**Inscriptions, à l'étable**

**Samedi 7 Septembre 2019**

de 10h00 à 12h00

**Mercredi 11 Septembre 2019**

de 16h00 à 19h00

**Reprise des activités :**

**Lundi 10 Septembre**

**GRAPH'R**  
Création Graphique  
Impression 07 70 64 07 90

Programme réalisé par la MJC d'Autretot  
en collaboration avec la société Graph'R.

Spécialiste de l'impression depuis 1987. Graph'R propose aux pro-  
fessionnels et particuliers, une prestation graphique soignée et ori-  
ginale, associé à une impression de qualité, sur un support adapté  
à vos besoins. Nos solutions vous permettront de mettre en oeuvre  
vos projets et de développer votre communication grâce à des prix  
abordables.

[www.graphr-76.com](http://www.graphr-76.com) / [graphr76@gmail.com](mailto:graphr76@gmail.com)

**MJC MPT AUTRETOT**  
Commune des Hauts-de-Caux

**Saison 20<sup>19</sup>  
20**

**Renforcement Musculaire** ★

**Travaux d'aiguilles**

**Gym douce** ★

**Théâtre**

**Body Zen** ★

**Atelier zen** ★

**Marche**

**Danse** ★

**Cyclo découverte**

**Scrabble**

★ Animatrice diplômée d'état : Ingrid **BERTEAU**



## Renforcement Musculaire

**Gym adulte**  
**Le Vendredi de :**  
**19h30 à 20h30**  
**(adhésion + 100€)**

*A la salle de motricité avec Ingrid BERTEAU*

## Théâtre

**Le Mardi et Mercredi :**  
**Horaires à définir en fonction des groupes.**  
**(adhésion + 15€)**

*A l'étable avec Odile et Magali*

## Marche

**Le Dimanche : 1 par mois**  
**Le Mercredi : 1<sup>re</sup> et 3<sup>e</sup> du mois**  
**(adhésion 18€)**

*Avec Françoise ROBILLARD*

## Travaux d'aiguilles

**Le Mardi de :**  
**18h00 à 19h30**  
**(adhésion 18€)**

*A l'étable avec Odile HAMEL*

## Body Zen

**Le Lundi de : 19h00 à 20h00**  
**Le Mardi de : 18h15 à 19h15**  
**Tarif : 118€**  
**(adhésion + 100€)**

*A la salle de motricité avec Ingrid BERTEAU*

## Danse

**Les Vendredis**

- Danse 3/6 ans de :  
**16h30 à 17h30**
  - Danse 7/10 ans de :  
**17h30 à 18h30**
  - Danse adolescents de :  
**18h30 à 19h30**
- (adhésion + 90€)**

*A la salle de motricité avec Ingrid BERTEAU*

## Gym douce

**Le Jeudi de :**  
**10h30 à 11h30**  
**(adhésion + 100€ au trimestre)**

*Au Mille Club*

## Atelier Zen enfant

**Le Jeudi de :**  
**16h30 à 17h15**  
**(adhésion + 60€)**

*A l'école avec Ingrid BERTEAU*

## Scrabble

**Le 1<sup>re</sup> et 3<sup>e</sup> Mardi de chaque mois à :**  
**14h00**  
**(adhésion 18€)**

## Cyclo découverte

**Le 3<sup>e</sup> Samedi de chaque mois : l'après-midi**  
*Adultes et enfants à partir de 10 ans*  
*accompagnés d'un parent*  
*avec Didier et Véronique*  
**(adhésion 18€)**

**Pour tout renseignements :**

**Présidente : Mme Sylvie DUBUFFET 02 35 95 40 03**

**Trésorière : Mme Magali BERTOIS 02 35 95 66 03**

**Secrétaire : Mme Odile HAMEL 06 86 82 24 18**