

## **CHANT ADULTES, ADOS**

Tarif : adhésion + 15€.

1 lundi sur 2 de 19h00 à 20h30.

## **LE THEÂTRE ENFANTS, ADOS.**

*Groupe adultes possible selon demande.*

Tarif : adhésion + 18 €.

*Groupes et horaires seront définis lors de la réunion du jeudi 13 septembre à 18h00.*

## **TRAVAUX D'AIGUILLES**

Tarif : adhésion au trimestre

Le mardi de 18h00 à 19h30

## **LA GYM DOUCE**

Tarif : adhésion+ 100€.

Le jeudi de 10h30 à 11h30



## **RANDONNEE**

Tarif : adhésion.

1 MERCREDI SUR 2. DEPART à 13h30

ET 1 DIMANCHE PAR MOIS

## **GYM ADULTE :**

### **Renforcement musculaire**

Le vendredi de 19h30 à 20h30

Tarif : adhésion + 100 €

## **MODERN DANCE**

*Enfants, ados*

Tarif : adhésion + 90€.

Le vendredi de 16h30 à 19h30 :

En 3 cours par classe d'âge.

**Prix dégressif par personne pour 2 activités sportives avec Ingrid : 140€**

**Pour 3 activités : 180€.**

**INSCRIPTIONS , à l'étable:**

**Samedi 8 SEPTEMBRE DE 10H00 A 12H00 et Mercredi 12 SEPTEMBRE DE 16H00 A 19H00.**

**REPRISE DES ACTIVITÉS :**

**LUNDI 10 SEPTEMBRE.**

Carte d'adhésion : 18€

Carte familiale à partir de 2 personnes : 32€

Paieiment fractionné accepté.

15% de remise pour 3 personnes

du même foyer, si les chèques sont remis

le jour des inscriptions.

L'adhésion permet également de louer le court de tennis. ( hors- commune : 45€ à l'année ou 6€ de l'heure ). 1 chèque de caution de 50 € dans tous les cas.

Sont acceptés les chèques-vacances et les coupons- sport ANCV.

*Si vous percevez l'ARS, pensez à demander votre Pass'Jeunes sur internet auprès du Département pour l'aide à la pratique d'activités de vos enfants.*



**SAISON 2018- 2019**

**MJC - MPT D'AUTRETOT**



Renforcement musculaire

Gym douce

Théâtre

Danse

Travaux  
d'aiguilles

Chant

Body zen

Marche

*Animatrice sportive diplômée d'état : Ingrid Berteau*